
O programie Mały Mistrz

Program Mały Mistrz 2024 jest kontynuacją zadania realizowanego przez Szkolny Związek Sportowy w latach 2014-2015. Jego działanie wtedy i teraz jest możliwe dzięki dotacji Ministerstwa Sportu i Turystyki. Realizatorem programu jest Szkolny Związek Sportowy i szkoły podstawowe z całej Polski, które wyrażą chęć uczestnictwa w nim.

Program Mały Mistrz jest dedykowany dla uczniów klas I-III szkół podstawowych oraz nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego.



GLÓWNYMI ZAŁOŻENIAMI PROGRAMU SĄ:

- Zachęcenie uczniów do zdobywania nowych umiejętności ruchowych oraz podnoszenia sprawności fizycznej.
- Kształtowanie odpowiednich nawyków i postaw od najmłodszych lat: krzewienie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, przyzwyczajanie, iż ruch powinien być ważnym aspektem na każdym etapie życia.
- Podniesienie atrakcyjności zajęć wychowania fizycznego z wykorzystaniem sprzętu sportowego przekazanego szkołom w ramach funkcjonowania programu, interesujących ćwiczeń sportowych oraz formy ich realizacji (uczniowie zdobywają sprawności sportowe).
- Wzmocnienie roli nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego. Umożliwienie wymiany doświadczeń i rozwoju personalnych kompetencji zawodowych.

SPOSODY REALIZACJI PROGRAMU MAŁY MISTRZ

- Zdobywanie sprawności sportowych - uczniowie w ciągu roku szkolnego zdobywają sześć kluczowych sprawności: rowerzysta, turysta, piłkarz, narciarz, saneczkarz, łyżwiarz, pływak, lekkoatleta, gimnastyk, tancerz. Nauczyciele mają możliwość wprowadzenia alternatywnych sprawności takich jak tenisista, miłośnik hulajnogi, jeśli jest to bardziej dostosowane do warunków lokalnych.
- Cotygodniowe zajęcia z nauczycielem wychowania fizycznego, raz w tygodniu uczniowie uczestniczą w dodatkowej godzinie wychowania fizycznego, prowadzonej przez nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej wspólnie z nauczycielem wychowania fizycznego.
- Wyposażenie w sprzęt sportowy- klasa biorąca udział w programie zostanie wyposażona w specjalistyczny sprzęt sportowy, który ułatwi prowadzenie zajęć i zdobywanie sprawności.
- Materiały dydaktyczne dla nauczycieli i uczniów- nauczyciele prowadzący zajęcia otrzymają podręcznik do prowadzenia zajęć. Dzieci otrzymają legitymację Małego Mistrza oraz zestawy wlepek, które będą poświadczать o zdobyciu poszczególnych sprawności.
- Testy sprawnościowe - dzieci biorące udział w programie będą regularnie uczestniczyć w testach sprawnościowych opracowanych na bazie wytycznych naukowców AWF. Wyniki testów będą poddawane analizie i porównaniu na przestrzeni roku szkolnego w celu sprawdzenia postępów.